

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



বাংলা

টবিস্ক্রিনিং

যক্‌ষ্মা সম্পর্কিত তথ্য



যক্‌ষ্মা কী?

যক্‌ষ্মা হল Mycobacterium Tuberculosis নামক ব্যাকটেরিয়ার সংক্রমণের ফলে সৃষ্ট একটি রোগ যা যা কাউকে সংক্রমিত করতে পারে।

এটা সারা বিশ্বে বর্ধমান, প্রতিনিহিত প্রায় ৯ মিলিয়ন নতুন রোগী নবিন্ধতি হয় এবং, যদাি এটা চকিৎসাযোগ্য, বর্ধিব্যাপী প্রতিনিহিত ৩,৮০০ জনেরও বেশি মানুষ এই রোগে মারা যায়।

এই রোগটি সাধারণত ফুসফুসকে প্রভাবিত করে, তবে শরীরের অন্যান্য অংশ যেন হাড়, কডিনা, অন্ত্রকও প্রভাবিত করতে পারে।

এটা কভাবে সঞ্চারিত হয়?

সংক্রামন সহজ, বিশেষ করে বন্ধ এবং জনাকীর্ণ পরিশে, এবং একজন অসুস্থ ব্যক্তির হাঁচি, কাশি বা কথা বলার সময় নির্গত লালার ফোঁটা দ্বারা ঘটতে পারে।

যক্‌ষ্মা ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রমিত সমস্ত মানুষ অসুস্থ হয় না। প্রকৃতপক্ষে, যক্‌ষ্মার দুটি রূপ রয়েছে: সুপ্ত সংক্রমণ (লক্ষণ ছাড়া) এবং সক্রিয় রোগ (লক্ষণ সহ)।



যদি চিকিৎসা না করা হয়, সুপ্ত সংক্রমণ যা কোনও সময় সক্রিয় হয়ে উঠতে পারে। যদি পিঁপ্ত চিকিৎসা না করা হয়, সক্রিয় যক্‌ষ্মা রোগ মারাত্মক হতে পারে।

সক্রিয় যক্‌ষ্মার লক্ষণগুলি কী?

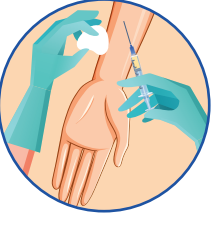


আপনি কি যক্‌ষ্মা স্ক্রিনিং পরীক্ষা করতে পারেন?



আপনার কোনো উপসর্গ না থাকলেও সংক্রমণ হয়েছে কিনা তা জানার জন্য স্ক্রিনিং টেস্ট করা যেতে পারে। পরীক্ষা করা এবং চিকিৎসা অনুসরণ করা নিজেকে, আপনার পরিবার, বন্ধুদের এবং আপনার সম্প্রদায়কে রক্ষা করে। এটি আপনার স্বাস্থ্যের জন্য গুরুত্বপূর্ণ এবং আপনাকে ইতালিতে কাজ করতে এবং সামাজিক কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ করার অনুমতি দেয়। দুই ধরনের পরীক্ষা আছে: Mantoux ত্বক পরীক্ষা এবং Quantiferon রক্ত পরীক্ষা।

Mantoux ত্বক পরীক্ষা কী?



আপনি যক্ষ্মা ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রামিত কনি তা জানতে যক্ষ্মা ত্বক পরীক্ষা ব্যবহার করা হয়। একজন স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারী আপনার হাতের ত্বকে টিউবারকুলিনি নামক একটি তরল ইনজেকশনের জন্য একটি ছোট সুই ব্যবহার করবেন।

পরীক্ষার পরে, আপনার বাহু স্পর্শ করবেন না। ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা, ক্রিম প্রয়োগ করা বা পরীক্ষিত জায়গায় স্ক্র্যাচ করা এড়িয়ে চলুন কারণ এটি ফলাফলকে প্রভাবিত করতে পারে। আপনি জিল দিয়ে ধুতে পারেন, তবে সাবান বা স্ক্রাব দিয়ে পরিস্কার করবেন না।

২ বা ৩ দিন পরে আপনাকে ক্লিনিকে ফিরে যতে হবে যখনে একজন স্বাস্থ্যসবো পেশাদার আপনার পরীক্ষা করবেন। যখনে তরল ইনজেকশন দেওয়া হয়েছিল সেখানে আপনার ফোলাভাব হতে পারে। স্বাস্থ্যসবো অপারটের ফোলা পরিমাপ করবেন এবং আপনাকে পরীক্ষার ফলাফল জানাবেন।

আপনি যদি পরীক্ষার ২ বা ৩ দিন পরে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের জন্য উপস্থিতি না হন তবে আপনাকে আবার পরীক্ষা দিতে হবে।

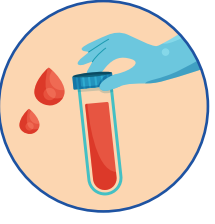
পরীক্ষা পজটিভি হলো

এটা সম্ভব যে আপনার শরীরে যক্ষ্মার ব্যাকটেরিয়া আছে, কনিতু এটা নিশ্চিতি নয়। নিশ্চিতি হওয়ার জন্য, আপনাকে রক্ত পরীক্ষা করতে হবে।

পরীক্ষা নেগেটিভি হলো

আপনার শরীরে যক্ষ্মা ব্যাকটেরিয়া না থাকার সম্ভাবনা। ভবিষ্যতে, যদি আপনার শ্বাসকষ্টের লক্ষণ দেখা দেয় বা আপনি যক্ষ্মা রোগে আক্রান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসেন তবে আপনাকে আরও পরীক্ষা করার প্রয়োজন হতে পারে।

কোয়ান্টিফেরন রক্ত পরীক্ষা কী?



যক্ষ্মা রক্ত পরীক্ষা একটি ইতিবাচক Mantoux পরীক্ষার ফলাফল নিশ্চিতি করতে এবং আপনিক্ষ্মার ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রামিত কনি তা খুঁজে বের করতে ব্যবহার করা হয়। একজন স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারী আপনার কাছ থেকে একটি রক্তের নমুনা নবেন। কয়েকদিন পর পরীক্ষার ফলাফলসহ রিপোর্ট তৈরি হয়ে যাবে।

একই রক্তের নমুনা অন্যান্য সংক্রামক রোগের উপস্থিতির জন্যও পরীক্ষা করা যতে পারে যা আপনার সুবধির অপারটেরদরে দ্বারা আপনাকে ব্যাখ্যা করা হবে।

পরীক্ষা পজটিভি হলো

এর মানে আপনার শরীরে যক্ষ্মার ব্যাকটেরিয়া আছে। আপনার নিষ্করয়ি বা স্করয়ি ফর্ম আছে কনি তা নির্ধারণ করতে আপনাকে অন্যান্য পরীক্ষা করতে হবে। এই পরীক্ষাগুলির মধ্যে রয়েছে বুকের এক্স-রে এবং হাসপাতালরে সংক্রামক রোগের ডাক্তারদের সাথে ভিসিটি করা।

ডাক্তাররা আপনাকে কয়েক মাসের জন্য ওষুধ দবেন। এটা গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি সর্বদা ওষুধ গ্রহণ করেন, পুরো সময়কালের জন্য থেরাপি অনুসরণ করে, যার পরে আপনি রোগ থেকে মুক্তি পাবেন।

পরীক্ষা নেগেটিভি হলো

সম্ভাবনা হল, আপনার যক্ষ্মা ব্যাকটেরিয়া নেই এবং আপনি অসুস্থ নন। আপনার যদি শ্বাসকষ্টের লক্ষণ থাকে বা আপনি যক্ষ্মা রোগে আক্রান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শে থাকেন তবে আপনি এখনও আরও পরীক্ষা করার সিদ্ধান্ত নতিে পারেন।



বুকের এক্স-রে কী (চেস্ট এক্স-রে)?

আপনার ফুসফুসে কোনো পরিবর্তন আছে কনি তা দেখার জন্য এটি একটি পরীক্ষা। এটি কয়েক সেকেন্ডের জন্য দাঁড়িয়ে এবং আপনার শ্বাস ধরে রেখে এবং স্বাস্থ্যসবো পেশাদারের নির্দেশাবলী অনুসরণ করে সেঞ্চালতি হয়।

যক্ষ্মা কনিরাময় করা যায়?

হ্যাঁ, এমন কিছু ওষুধ রয়েছে যা রোগটিকে স্করয়ি হতে বাধা দতিে পারে এবং অন্যান্য ওষুধ যা এমনকি স্করয়ি রোগের চিকিৎসা ও নিরাময় করতে পারে।

আপনার যদি সুপ্ত (কোন লক্ষণ) সংক্রমণ না থাকে, এমনকি আপনি অসুস্থ বোধ না করলেও, যক্ষ্মা ব্যাকটেরিয়া আপনার শরীরে বছরের পর বছর বঁচে থাকতে পারে এবং আপনাকে অসুস্থ করতে তুলতে পারে।

আপনার যদি স্করয়ি রোগ থাকে তবে আপনাকে কয়েক মাস ওষুধ খতে হবে। আপনার চিকিৎসা শেষে না হওয়া পর্যন্ত আপনার ডাক্তারের নির্দেশ অনুসারে আপনার সমস্ত ওষুধ গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ। এটি আপনাকে ভাল বোধ করতে এবং অন্য লোকদের অসুস্থ হওয়া থেকে বরিত রাখতে সহায়তা করে।