



টবিস্ক্ৰনিং

ঘক্ষ্মা সম্পর্কতি তথ্য



ঘক্ষ্মা কি?

ঘক্ষ্মা হল Mycobacterium Tuberculosis নামক ব্যাকটেরিয়ার সংক্রমণের ফলে সৃষ্টি একটি রোগ যা ঘক্ষ্মার সংক্রমণে পার।

এটি সাধারণ বিদ্যমান, প্রতি বছর প্রায় ৯ মিলিয়ন নতুন রোগী নিবন্ধিত হয় এবং, যদিও এটি চকিত্তিসাধোগ্য, বশিব্ব্যাপী প্রতিদিনি ৩,৮০০ জনেরও বশে মানুষ এই রোগে মারা যায়।

এই রোগটি সাধারণত ফুসফুসকে প্রভাবিত করে, তবে শরীরের অন্যান্য অংশ যমেন হাড়, কড়িনা, অন্তরকণে প্রভাবিত করতে পারে।

এটা কভিবসে গ্রেচারতি হয়?

সংক্রামন সহজ, বশিষ্ঠে করে বেন্ধ এবং জনাকীরণ পরিশে, এবং একজন অসুস্থ ব্যক্তির হাঁচি, কাশ বা কথা বলার সময় নির্গত লালার ফোঁটা দ্বারা ঘটতে পারে।

ঘক্ষ্মা ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রমিত সমস্ত মানুষ অসুস্থ হয় না। প্রকৃতপক্ষে, ঘক্ষ্মার দুটি রূপ রয়েছে: সুপ্ত সংক্রমণ (লক্ষণ ছাড়া) এবং সক্রায়ি রোগ (লক্ষণ সহ)।



যদিও চকিত্তিসা না করা হয়, সুপ্ত সংক্রমণ যে কোনও সময় সক্রায়ি হয়ে উঠতে পারে। যদিও প্রায়শই চকিত্তিসা না করা হয়, সক্রায়ি ঘক্ষ্মা রোগ মারাত্মক হতে পারে।

সক্রায়ি ঘক্ষ্মার লক্ষণগুলি কী?



আপনার ঘক্ষ্মা স্ক্ৰীনিং পরীক্ষা করতে পারনে?



আপনার কোনো উপসর্গ না থাকলেও সংক্রমণ হয়েছে কেনি তা জানার জন্য সক্রান্তি টস্ট করা যতে পারে। পরীক্ষা করা এবং চকিত্তিসা অনুসরণ করা নির্জিকে, আপনার পরিবার, বন্ধুদের এবং আপনার সম্পরদায়করেক্ষা করতে। এটি আপনার স্বাস্থ্যের জন্য গুরুত্বপূর্ণ এবং আপনাকে ইতালতিকে কাজ করতে এবং সামাজিক ক্রমকাণ্ডে অংশগ্রহণ করার অনুমতি দিয়ে। দুই ধরনের পরীক্ষা আছে: Mantoux ত্বক পরীক্ষা এবং Quantiferon রক্ত পরীক্ষা।

Mantoux তবক পরীক্ষা কি?



আপনি যিক্ষমা ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রামিত কনি তা জানতে যক্ষমা তবক পরীক্ষা ব্যবহার করা হয়। একজন স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারী আপনার হাতের ত্বকে টেক্টিবারকুলনি নামক একটি ত্বক ইনজেকশনের জন্য একটি ছিপট সুই ব্যবহার করবনে।

পরীক্ষার পরে, আপনার বাহু স্পর্শ করবনে না। ব্যান্ডেজ ব্যবহার করা, ক্রমি প্রয়োগ করা বা পরীক্ষিত জায়গায় স্ক্রাপ করা এড়িয়ে চলুন কারণ এটি ফলাফলকে প্রভাবিত করতে পারে। আপনি জিল দিয়ে ধূতে পারনে, তবে সোবান বা স্ক্রাব দিয়ে পরিষ্কার করবনে না।

২ বা ৩ দিন পর আপনাকে ক্লিনিকে ফেরিয়ে তখনে একজন স্বাস্থ্যসবো পশোদার আপনার পরীক্ষা করবনে। যখনে ত্বক ইনজেকশন দিয়ে হয়েছিল সখনে আপনার ফলাফল হতে পারে। স্বাস্থ্যসবো অপারেটের ফলাফল পরিমাপ করবনে এবং আপনাকে পরীক্ষার ফলাফল জানাবনে।

আপনি যদি পরীক্ষার ২ বা ৩ দিন পর আপনার অ্যাপয়নেটেমন্টের জন্য উপস্থিতি না হন তবে আপনাকে আবার পরীক্ষা দিতে হবে।

পরীক্ষা পজিটিভ হলে

এটা সম্ভব যে আপনার শরীরে যক্ষমার ব্যাকটেরিয়া আছে, কন্তু এটা নশ্চিত্তি নয়। নশ্চিত্তি হওয়ার জন্য, আপনাকে রেক্ত পরীক্ষা করতে হবে।

পরীক্ষা নগেটিভ হলে

আপনার শরীরে যক্ষমা ব্যাকটেরিয়া না থাকার সম্ভাবনা। ভবিষ্যতে, যদি আপনার শ্বাসকষ্টের লক্ষণ দখন দয়ে বা আপনি যিক্ষমা রোগে আকরান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসনে তবে আপনাকে আরও পরীক্ষা করার প্রয়োজন হতে পারে।

কোয়ান্টিফিনেন রক্ত পরীক্ষা কি?



যক্ষমা রক্ত পরীক্ষা একটি ইতিবাচক Mantoux পরীক্ষার ফলাফল নশ্চিত্তি করতে এবং আপনি যিক্ষমার ব্যাকটেরিয়া দ্বারা সংক্রামিত কনি তা খুঁজে বেরে করতে ব্যবহার করা হয়। একজন স্বাস্থ্যসবো প্রদানকারী আপনার কাছ থকে একটি রক্তের নমুনা নবেনে। কয়েকদিন পর পরীক্ষার ফলাফলসহ রপিলেট তৈরী হয়ে যাব।

একই রক্তের নমুনা অন্যান্য সংক্রামক রোগের উপস্থিতির জন্যও পরীক্ষা করা যতে পারে যা আপনার সুবাধির অপারেটরদের দ্বারা আপনাকে ব্যাখ্যা করা হবে।

পরীক্ষা পজিটিভ হলে

এর মানে আপনার শরীরে যক্ষমার ব্যাকটেরিয়া আছে। আপনার নষ্টিক্রয়ি বা সক্রয়ি ফর্ম আছে কনি তা নির্ধারণ করতে আপনাকে অন্যান্য পরীক্ষা করতে হবে। এই পরীক্ষাগুলির মধ্যে রয়েছে বুকরে এক্স-রে এবং হাসপাতালের সংক্রামক রোগের ডাক্তারদের সাথে ভোগি করা।

ডাক্তারের আপনাকে কয়েক মাসের জন্য ওষুধ দিবেন। এটা গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি সর্বদা ওষুধ গ্রহণ করনে, পুরো সময়কালের জন্য থরোপ্ত অনুসরণ করে, যার পরে আপনি রোগ থকে মুক্ত পাবনে।

পরীক্ষা নগেটিভ হলে

সম্ভাবনা হল, আপনার যক্ষমা ব্যাকটেরিয়া নহে এবং আপনি অসুস্থ নন। আপনার যদি শ্বাসকষ্টের লক্ষণ থাকে বা আপনি যিক্ষমা রোগে আকরান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শে থাকনে তবে আপনি এখনও আরও পরীক্ষা করার সদ্ধান্ত নথি পারনে।



বুকরে এক্স-রে কে চিস্ট এক্স-রে?

আপনার ফুসফুস কেনেনো পরবর্তন আছে কনি তা দখনের জন্য এটি একটি ক্ষেত্রে সকেনেডের জন্য দাঁড়িয়ে এবং আপনার শ্বাস ধরে রখে এবং স্বাস্থ্যসবো পশোদারে নরিদশোবলী অনুসরণ করে সঞ্চালিত হয়।

যক্ষমা কনিনিময় করা যায়?

হ্যাঁ, এমন কচু ওষুধ রয়েছে যা রোগটিকি সেক্রয়ি হতে বাধা দিতে পারে এবং অন্যান্য ওষুধ যা এমনকি সিক্রয়ি রোগের চকিৎসা ও নরিময় করতে পারে।

আপনার যদি সুপ্ত (কোন লক্ষণ) সংক্রমণ না থাকে, এমনকি আপনি অসুস্থ বোধ না করলেও, যক্ষমা ব্যাকটেরিয়া আপনার শরীরে বেছরে পর বছর বচে থাকতে পারে এবং আপনাকে অসুস্থ করতে তুলতে পারে।

আপনার যদি সিক্রয়ি রোগ থাকে তবে আপনাকে কয়েক মাস ওষুধ খেতে হবে। আপনার চকিৎসা শষে না হওয়া প্রয়ন্ত আপনার ডাক্তারের নরিদশে অনুসারে আপনার সমস্ত ওষুধ গ্রহণ করা গুরুত্বপূর্ণ। এটি আপনাকে ভাল বোধ করতে এবং অন্য লোকদের অসুস্থ হওয়া থকে বোরত রাখতে সহায়তা করবে।